

Règlement du Cercle de la Relation Vivante

Ligne directrice

Le Cercle de la Relation Vivante est un groupe de soutien pour donner de la force, permettre aux uns et aux autres de réfléchir sur leur relation à soi et aux autres, aux difficultés relationnelles qu'ils ou elles rencontrent, afin de se sentir moins seul·e et de puiser de la force.

Tout le monde est aidant et peut être aussi aidé, libre de ses choix. Personne ne sollicite quelqu'un qui ne veut pas l'être. Il n'y a aucune obligation envers quiconque.

Cet espace est un lieu d'échange et de dialogue. Il ne se substitue pas à un accompagnement thérapeutique, psychologique ou médical.

I. Respect et Relations

La dignité inconditionnelle de chaque personne est honorée. On partage, on n'impose pas — ni jugements, ni conseils non sollicités. Chacun reconnaît la légitimité du point de vue de l'autre, même en désaccord.

Chaque membre est libre de participer selon ses envies et sa disponibilité. Aucune pression n'est exercée envers quiconque.

II. Confidentialité

Chacun s'engage à ne pas diffuser hors du groupe les propos partagés ici. Cet engagement est relationnel et éthique ; il ne constitue pas une garantie technique de la plateforme.

III. Interactions

Les échanges se font dans les salons du groupe. Toute sollicitation privée non sollicitée et jugée intrusive peut être signalée comme un manquement au cadre. Tu n'es pas obligé·e d'y répondre.

Les partages de ressources (articles, livres, événements) en lien avec les thématiques du Cercle sont les bienvenus, sans promotion personnelle ou commerciale répétitive. En cas de doute, demande l'autorisation à la modération avant de poster un lien.

Nous agissons en conscience et de manière responsable face à nos paroles et nos actions.

IV. Modération

S'il y a un problème entre membres ou si tu te sens gêné·e, signale-le à la modération. La situation sera traitée de manière discrète et confidentielle. La modération s'engage à accuser réception dans les 48 heures.

En cas de manquement, la modération applique une réponse graduée : avertissement privé, puis suspension temporaire, puis exclusion définitive sans remboursement, conformément aux CGV.

Pour les comportements contraires aux règles de Discord (contenus illégaux, harcèlement, spam, etc.), les règles communautaires de Discord s'appliquent : discord.com/guidelines

V. Cadre légal

L'accès au Cercle est soumis aux CGV et Mentions Légales de La Relation Vivante, acceptées lors de votre inscription : <https://carolinepodage.fr/condition-generale-de-ventes-caroline-podage/> - <https://carolinepodage.fr/mentions-legales-caroline-podage/>

Contact Modération

info@carolinepodage.fr
